

# Programme du Centre Elise 2024-2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h-11h : Médecin traitant, Pauline Dekkers <b>RDV via progenda.be*</b>	7h-9h : prélèvements sanguins (sans RDV)  HGPO uniquement sur RDV, Mathilde Dupont (infirmière) 0479/76.72.25	9h15-10h15 et 10h15-11h15 : Yoga, EnéoSport  0495/63.90.30	10h-11h : Gym douce, EnéoSport  0495/63.90.30	8h-12h : Médecin traitant, Pauline Dekkers <b>RDV via progenda.be*</b>	8h-10h : prélèvements sanguins (sans RDV)  HGPO uniquement sur RDV, Mathilde Dupont (infirmière) 0479/76.72.25	10h-11h : Pilates, Marie Jacquemin  0475/30.23.95
9h-15h : Psychologue, Tania Spitz  0470/43.35.50	10h-18h : Diététicienne, Camille Del Vecchio  0475/87.84.97	12h30-19h30 : Kinésithérapeute, Morgane Carvalho  0472/48.98.85	11h-12h : Swissball, EnéoSport  0495/63.90.30	9h-10h : Renforcement musculaire (intensif), EnéoSport  0495/63.90.30	9h-13h : Psychologue, Marie Piret  0475/56.70.57	15h-16h : Ateliers massage bébé, Emilie Paps (sage-femme)  0478/67.17.86
9h-10h15 : Yoga Hatha, Amandine Lecerf  0479/45.70.02	9h30-10h30 : Méditation pleine conscience, EnéoSport  0495/63.90.30	13h30-14h20 : Show Dance (3° maternelle et 1° primaire)	12h-13h : Pilates, Enéo Sport  0495/63.90.30	10h-11h : Renforcement musculaire (moyen), EnéoSport  0495/63.90.30	10h-11h30 : Soins énergétiques Reiki, massage Chi Nei Tsang, massage toucher thérapeutique et en pleine conscience, Yoko  0495/93.00.44	16h30-17h30 : Gym douce bébé, Emilie Paps (sage-femme)  0478/67.17.86
10h30-11h30 : NIA, Mix de Danses, d'Arts martiaux & de Pleine conscience, Rita Vania Cosi 0479/30.07.93	10h30-11h30 : Mouvement soulagement, EnéoSport  0495/63.90.30	14h30-15h30 : Afro - hip-hop (open)	14h-19h : Médecin du sport, Martin Schlitz  <b>RDV via doctena.be ** ou 0472/81.36.24</b>	12h30-19h30 : Kinésithérapeute, Morgane Carvalho  0472/48.98.85	10h-11h : Ateliers pleine conscience (cercle pour enfants), Marie Dieudonné  0496/55.63.20	
12h30-19h30 : Kinésithérapeute, Morgane Carvalho  0472/48.98.85	14h30-18h : Médecin traitant, Pauline Dekkers <b>RDV via progenda.be*</b>	15h30-16h20 : Sélection enfants	16h30-17h30 : Show Dance (1° et 2° primaire)	13h30-14h30 : Pilates, EnéoSport  0495/63.90.30	11h à 12h30 : Break Dance (dès 6 ans - Open)	
14h45-15h45 :  Maison médicale d'Aywaille	17h-21h : Psychologue, Marie Piret  0475/56.70.57	13h-19h : Logopède, Emeline Aernoudt  0492/42.84.48	17h30-18h30 : Hip-Hop (3° et 4° primaire)	15h-16h : Pilates, Marie Jacquemin  0475/30.23.95	15h-16h15 : Cours de théâtre (5-8 ans), Françoise Spinnoy  0497/75.99.70	
À partir de 16h :  Logopède, Emeline Aernoudt  0492/42.84.48	17h-18h : Hip-hop (dès la 5° primaire)	16h30-17h20 : Show Dance (1e et 2e maternelle)	18h30-19h30 : Cardio Dance (adultes)	À partir de 16h :  Logopède, Emeline Aernoudt  0492/42.84.48	 <p><b>Sur RDV</b> <b>Semaine et WE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Assistante sociale et médiatrice agréée,</b> Marine Charlier : 0470/10.70.32 info@edia-asm.be</li> <li>● <b>Chant prénatal et sonothérapie,</b> Aude Miller : 0473/61.31.99</li> <li>● <b>Séance d'hypnose,</b> Mathilde Dupont (infirmière) : 0479/76.72.25</li> <li>● <b>Réflexologie plantaire, drainage lymphatique, massages et soins du visage,</b> Patrizia Troisi : 0488/98.61.96</li> </ul>	
16h15-17h15 : Danse thérapeutique pour enfants, Magali Monti  0499/12.30.45	18h-19h : Hip-hop (élites)	17h30-18h30 : Afro (ados, adultes avancé)	19h30-20h30 : Pilates, Marie Jacquemin  0475/30.23.95	17h-18h : Hip-Hop (dès la 5° primaire - Open)	<p><b>NOUVEAU !</b></p> <p>Les mercredis de 12h30 à 13h30 : Lauranne vous propose un <b>coaching individuel</b> (remise en forme) sur demande.</p>	
17h15-18h15 : Classique (enfants)	19h-20h : Sélection	18h30-19h30 : Jazz - Contemporain (ados, adultes - open)		18h-19h : Hip-Hop (dès la 5° primaire - Intermédiaire)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● AF dance - Grande salle (1er étage) aywaille.flash.dance@hotmail.com</li> </ul>	
19h45-20h45 : Pleine conscience et yoga sonore, Aude Miller  0473/61.31.99	20h-21h : Remise en forme et tonification du corps (adultes)  Kinésithérapeute	19h30-20h30 : Girly (élites)		20h-21h : <b>Le 3° vendredi du mois</b> Méditation, Marie Pichon  0472/11.14.66	<p>📍 Avenue François Cornesse, 62 à Aywaille</p> <p>📞 04/262.61.53</p> <p>📧 info@centre-elise.be</p> <p>🌐 www.centre-elise.be</p>	

\*: <http://progenda.be/centers/dekkers-pauline>

\*\* : [www.doctena.be/fr/praticien/martin\\_schlitz-47612](http://www.doctena.be/fr/praticien/martin_schlitz-47612)